

Programm

- 10.00 Uhr **Eröffnung des Aktionstages**
Hermine Obermeyer, 3. Bürgermeisterin
Markt Bruckmühl;
Standkonzert der Blaskapelle Bruckmühl
- 10.30 Uhr **Vortrag „Sicher Wohnen – Einbruchschutz“**
Wie Sie sich vor „ungebetenen Gästen“
schützen können
Kriminalhauptkommissar Wolfgang Moritz
- 11.30 Uhr **Vorträge der RoMed Klinik Bad Aibling:**
„Geriatric im Akutkrankenhaus –
Was bedeutet Akutgeriatrie?“
Andreas Aresin, Ltd. Arzt Akutgeriatrie
„Palliativversorgung im Akutkrankenhaus –
Patienten mit fortgeschrittenen Erkrankungen
verstehen und wertschätzend behandeln“
Dr. med. Nicole Wartenberg, palliativ-
medizinischer Dienst
- ab 12.00 Uhr **Mittagessen**
mit musikalischer Unterhaltung
- 13.00 Uhr **Kleine Playback-Show**
Sozialer Arbeitskreis des BRK Bruckmühl
- 13.30 Uhr **Vortrag „Leistungen der gesetzlichen**
Pflegeversicherung“
Christian Gruber, Teamleiter Pflegekasse
Bahn-BKK
- 14.15 Uhr **Tai-Chi für die Gesundheit**
Kurze Einführung
Gisela Fiedler mit Kursteilnehmerinnen
- 14.30 Uhr **Vorträge der Schön Klinik**
Bad Aibling Harthausen:
„Mobil trotz Schmerz im Alltag“
Dr. Tatiana Ackermann, Fachärztin Schmerz-
zentrum
„Alter ist keine Krankheit – Gangunsicherheit,
Schwindel und Gedächtnisprobleme richtig
einordnen und behandeln“
Dr. Dominik Vogel, Ltd. Arzt Geriatrie
- 16.00 Uhr **Bürgerversammlung für Senioren**
Die Bürgermeister informieren über aktuelle
Themen
Gast: Landtagsabgeordneter Otto Lederer

Veranstalter



Markt Bruckmühl
Rathausplatz 4
83052 Bruckmühl
T +49 8062 59-0
F +49 8062 59-9010



Schön Klinik
Bad Aibling Harthausen
Kolbermoorer Str. 72
83043 Bad Aibling
T +49 8061 9030

Veranstaltungsort

Justus-von-Liebig-Schule Heufeld
Hans-Scheibmaier-Straße 2-10
83052 Bruckmühl

Verpflegung

Bio- und Landmetzgerei Kaltner, Heufeld
> Putencurry mit Reis
> Backfisch mit Kartoffel-Gurkensalat
> Krautschupfnudeln

Kaffee und Kuchen im Ökumenischen Kirchencafé,
Getränkeverkauf ab 10.00 Uhr

Schön Klinik Bad Aibling Harthausen
Kolbermoorer Straße 72, 83043 Bad Aibling, T +49 8061 9030

www.schoen-klinik.de/bad-aibling-harthausen



Weitere Informationen auf unserer Website:
www.schoen-klinik.de
Oder folgen Sie uns auf Facebook, Instagram,
Twitter, YouTube, Xing und LinkedIn.



Gesund und aktiv
älter werden.

5. Seniorentag
Bruckmühl



Samstag,
28.09.2019
10-17 Uhr

Einladung

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,

der 5. Bruckmühler Aktionstag für Senioren steht wieder unter dem Motto „Gesund und aktiv älter werden“. Durch eine gesunde Lebensführung, Bewegung und Vorsorge können wir alle dazu beitragen, dass dies gelingt. An diesem Tag möchten wir Ihnen mit vielen Informationen, Vorträgen und Aktionen Anregungen geben, wie Sie Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden möglichst lange erhalten.

Dieses Jahr wird sich die Feuerwehr Heufeld unter dem Motto „Feuerwehr zum Anfassen“ präsentieren und die Verkehrswacht bietet die Möglichkeit, die Reaktionsfähigkeit an Simulationsgeräten zu testen. Auch das Reparatur-Café ist wieder vor Ort und nimmt sich gerne reperaturbedürftigen Dingen an.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich wieder bestens gesorgt.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei der Schön Klinik Bad Aibling Harthausen, die uns bereits zum fünften Mal bei dieser Veranstaltung als verlässlicher Kooperationspartner gefördert, unterstützt und begleitet hat. Dank sagen möchten wir auch allen teilnehmenden Firmen, Organisationen und Einrichtungen für ihr Engagement, sowie der Rektorin Arabella Quiram für die Bereitstellung der Räumlichkeiten in der Schule und den Hausmeistern für ihre Unterstützung.

Besuchen Sie uns am 28. September 2019 in Heufeld.
Wir freuen uns auf Sie!



H. Obermeyer
Hermine Obermeyer
3. Bürgermeisterin



A. Weißbrich
Anneliese Weißbrich
Seniorenbeauftragte

Teilnehmer und Themen

Markt Bruckmühl

Informationen zum Markt Bruckmühl und Angebote für Senioren, Salus Tee zur Verkostung

Schön Klinik Bad Aibling Harthausen

Medizinisches Angebot der Klinik, u.a. Gleichgewichtstest und Informationen zum Thema „Gangstörungen und Schlaganfall“ (Experten am Stand)

Altersverein Edelweiß und Deutsche Rheuma-Liga

Informationen zu den Vereinen

AWO Bruckmühl

Jahresprogramm, Ausflüge, Seniorenmittagstisch

Bahn BKK

Gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund

Beratung zu Sehbehinderung, Blindheit und Augenerkrankungen, Themen u.a. Behinderungsbewältigung, Alltagsbewältigung, Hilfsmittel, Mobilität, Barrierefreiheit

Betreutes Wohnen zu Hause

Vorstellung des Angebots

Bestattungen Georg Hartl

Bestattungsarten und alternative Bestattungsformen, Bestattungsvorsorge – Aufklärung und Absicherung

BRK

Soziale Dienste, Hausnotruf und Rotkreuzdose

Caritas-Zentrum

Blutdruck- und Blutzuckermessung, Vorstellung aller Angebote der Sozialstation und der Fachstelle für pflegende Angehörige

Diakonie Rosenheim, Fachambulanz für Suchterkrankungen

Thema „Sucht im Alter“

Evangelische Kirchengemeinde Bruckmühl

Ökumenisches Kirchencafé

Katholischer Pfarrverband Bruckmühl

Ökumenisches Kirchencafé und Spielenachmittag

Katholischer Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden

Ökumenisches Kirchencafé, Kurs „Lebenswert“ und Spielenachmittag

First-Responder Förderverein

Vorstellung des Vereins und Informationen zur First Responder Einsatzgruppe

Fußpflege Hoibl

Vorstellung der ganzheitlichen Fußpflegepraxis, Maniküre-Demonstration

Hörzentrum

Hörgeräte, Tinnitus, Gehörschutz

Home Instead

Seniorenbetreuung und Entlastung von Angehörigen und Pflegebedürftigen

Jakobus Hospizverein e.V.

Vorstellung des Hospizvereins

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Info-Stand Notrufsysteme

Landkreis Rosenheim – Wohnberatung

Vorstellung der Fachstelle, Informationen zum barrierefreien Wohnen

Landratsamt Rosenheim

„Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“
Themen u.a.: maßvoller Umgang mit Alkohol, körperliche und geistige Fitness, Impfungen, Glücksrad und Quiz zum Mitmachen

Marien-Apotheke

Individuelle Arzneimittel-Versorgung im Wochenblister für den privaten Gebrauch, Blutdruck- und Blutzuckermessung, Lungenfunktionstest mit Peak-Flow-Meter

medi-experts

Private Betreuungsdienstleistung und 24-Stunden-Seniorenbetreuung zu Hause

Optik Ernst

Beratung für Brillen und Kontaktlinsen sowie bei Sehproblemen, kostenloser Computersehtest, Auswahl an Lupen und Lesegläsern

Orthopädietechnik Streifeneder

Vorführung und Erprobung von Alltags-, Mobilitäts- und Therapiehilfen, Rollstühlen, E-Scootern, Rollatoren, Geh- und Greifhilfen

Point Vital

Expressmessungen mit Oberon und kurzer Vitalitätscheck

Praxis für Logopädie Birgit Poschauko-Kalb

Informationen über Sprach-, Stimm-, Schluck- und Hörstörungen im Alter

Radsport Antretter

E-Bikes – Beratung und Testfahrten

Reparatur Café Bruckmühl

Reparaturen defekter Gebrauchsgegenstände wie Elektrogeräte, Fahrräder, Uhren etc.

Rücken College

Reha-Sport und Präventionskurse

SeniorenService-Reif

Seniorenresidenz Alpenland, Info zum Neubau, ambulanter Pflegedienst

Taxizentrale Wendelstein

Seniorentaxi in Bruckmühl und Bad Aibling und weitere Angebote

Trauerbegleitung Schmid

Vorstellung der Angebote für Trauernde: Trauercafé, Trauerwanderungen, Alm-Wochenende, Letzte Hilfe Kurse, Informationen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Verkehrswacht Rosenheim e.V.

Reaktionstest und Simulationsgeräte

VIA Spiele Verlag

Spiele für Jung und Alt, Anregungen für Menschen mit Demenz